



Club Atletismo Narón

C.I.F. G-15.215.759

C/ Rio Vespasante, 17 Bj-15570 Narón

PROXECTO

ESCOLA E ADESTRAMENTO

CLUB ATLETISMO

NARÓN

TEMPADA 2019/2020



Club Atletismo Narón

C.I.F. G-15.215.759

C/ Rio Vespasante, 17 Bj-15570 Narón

ESCOLAS DEPORTIVAS

- ☞ Considéranse alumnos das escolas do Club Atletismo Narón todos aqueles que se atopen entre as categorías SUB-8 e SUB-16 (nados entre os anos 2005 e 2014 incluídos), e se integren na estrutura das escolas (monitores / adestradores do Club) coas condicións que ofrece o Club.
- ☞ A duración das escolas do Club Atletismo Narón esténdense dende o mes de setembro ata o mes de xuño (normalmente coinciden có calendario escolar).
- ☞ Os alumnos das escolas terán que aboar previamente as cotas correspondentes para formalizar a súa inscrición.
- ☞ O pago das cotas permite ós alumnos as seguintes prestacións:
 - Cota de inscrición da escola:
 - Adestrador integrado na estrutura técnica do Club
 - Uso das instalacións e equipamento
 - Roupa de competición en calidade de préstamo
 - Licencia escolar
 - Licencia federativa (SUB-10 a SUB-16)
 - Seguro de accidentes
 - Desprazamento a competicións de equipos (SUB-10 a SUB-16)
 - Inscrición e acompañamento a competicións oficiais
 - Cota de socio (pai, nai ou titor no caso de menores de idade):
 - Participación nas decisións do Club
 - Descontos nas cotas establecidas polo Club
 - Descontos en establecementos colaboradores
 - Desconto nos produtos da tenda do Club
 - Outras vantaxes do socio
 - Colaboración na consecución dos obxectivos do Club
 - Cota de equipación:
 - Uniformidade oficial do Club
 - Participación en competicións oficiais



Club Atletismo Narón

C.I.F. G-15.215.759

C/ Rio Vespasante, 17 Bj-15570 Narón

GRUPOS DE ADESTRAMENTO

- ☞ Considéranse atletas dos grupos de adestramento do Club Atletismo Narón todos aqueles que se atopan entre as categorías SUB-18 e MASTER (nados entre os anos 2004 e anteriores), e ademais adestren no Estadio de Rio Seco integrándose na estrutura dos grupos coas condicións que ofrece o Club.
- ☞ A duración da tempada deportiva de adestramento e competición do Club Atletismo Narón esténdense dende o mes de setembro ata o mes de xullo (pode variar segundo o caso en función de distintos factores).
- ☞ Os atletas do Club terán que aboar previamente as cotas correspondentes para formalizar a súa inscrición, e poder adestrar nas instalacións acollidos á estrutura do Club.
- ☞ O pago das cotas permite ós atletas as seguintes prestacións:
 - Cota de adestramento
 - Adestradores especializados, da estrutura técnica do Club
 - Uso das instalacións e equipamento
 - Uso de material de adestramento propiedade do Club
 - Seguro de accidentes
 - Cota de socio:
 - Participación nas decisións do Club
 - Descontos nas cotas establecidas polo Club
 - Descontos en establecementos colaboradores
 - Desconto nos produtos da tenda do Club
 - Outras vantaxes do socio
 - Colaboración na consecución dos obxectivos do Club
 - Cota de equipación:
 - Uniformidade oficial do Club
 - Participación en competicións oficiais
 - Cota de licenzia federativa:
 - Posibilidade de participar en competicións oficiais
 - Seguro médico de accidentes deportivos
 - Roupa de competición en calidade de préstamo
 - Desprazamento a competicións de equipos
 - Inscrición e acompañamento a competicións oficiais



Club Atletismo Narón

C.I.F. G-15.215.759

C/ Rio Vespasante, 17 Bj-15570 Narón

TARIFAS CLUB ATLETISMO NARÓN

☞ ESCOLAS

- Categoría SUB-8: **10 €/mes**
- Categoría SUB-10 a SUB-16: **15 €/mes**

☞ ADESTRAMENTO

- Categoría SUB-18 a MÁSTER: **15 €/mes**

☞ EQUIPACIÓN

- Chándal e camiseta de quecemento: **35€**
- Só na primeira tempada, ou en cambios de equipación, extravío, etc...

☞ SOCIO

- Cota anual: **40 €**
- Como mínimo un compoñente da mesma unidade familiar
- Non é necesario pertencer ó Club como atleta ou pai/nai de atleta

☞ DESCONTOS

- 2º membro da unidade familiar: Última cota de balde.
- 3º, 4º... membro da unidade familiar: Últimas tres cotas de balde.
- Inscripción antes do día 20/08/19: Primeira cota de balde.
 - Facendo o pago de como mínimo as tres primeiras cotas.
- Modalidade de pago anual en escolas e adestramento: 10% desconto
- Traer un novo socio: Desconto do 50% na propia cota de socio.
 - Novos socios, non relacionados có Club en tempadas anteriores.
- Tódolos descontos serán aplicables unicamente a socios do Club.
 - Admítese a tramitación da cota de socio xunto coa inscrición.

☞ CONDICIÓNES ESPECIAIS

- **Aplicables a familias con poucos recursos ou dificultade económica.**
- **Ninguén sen atletismo por falta de recursos económicos.**
- **Contactar có Club para xestionar estas situacións.**



Club Atletismo Narón

C.I.F. G-15.215.759

C/ Rio Vespasante, 17 Bj-15570 Narón

PROCEDIMIENTO

☞ ESCOLAS E ADESTRAMENTO

- Opción A: Pago único anual
 - Realizárase o pago antes do día 15 de setembro.
 - Mediante ingreso na conta do Club, ou domiciliación bancaria.
- Opción B: Pago de cotas mensuais
 - Realizárase o pago antes do día 20 do mes anterior.
 - Mediante ingreso na conta do Club.
 - A primeira cota poderase pagar en efectivo nas oficinas do Club.

☞ EQUIPACIÓN

- O pago realizárase en efectivo no momento da entrega das prendas.

☞ SOCIO

- Pago único no mes de marzo, mediante domiciliación bancaria.
- Socios novos
 - Pago coa primeira cota (para poder aplicar as vantaxes).
 - Pago en efectivo, e domiciliación para seguintes cotas.
- É suficiente para acollerse ás vantaxes aplicables a escolas e adestramentos, que só un membro da unidade familiar (mesmo domicilio) sexa socio. Si ben tódolos membros da unidade familiar maiores de idade poden ser socios.

☞ LICENCIA FEDERATIVA

- Aplicable a categorías dende SUB-18 a MÁSTER.
- Tarifas establecidas pola federación correspondente.
- O pago realizárase antes do día 05/12/19. Si se realiza con posterioridade, aplicarase o recargo establecido pola federación.
- O pago realizárase mediante transferencia bancaria.
- Pendente de estudio o pago da licencia por parte do Club.



Club Atletismo Narón

C.I.F. G-15.215.759

C/ Rio Vespasante, 17 Bj-15570 Narón

HORARIOS

☞ Adestradores nivel 1 (Base – Iniciación)

- Adestramento de categoría **SUB-8**.
- Horario: Luns e Mércores (Venres en función demanda; a escoller 2 días)
- Grupo 1: 16:30h a 17:30h (10-15 atletas por grupo)
- Grupo 2: A estudar baixo demanda

☞ Adestradores nivel 2.1 (Base - Perfeccionamento)

- Adestramento de categorías **SUB-10 e SUB-12**.
- Horario: Luns, Mércores e Venres.
- Grupo 1: 16:30h a 18:00h (10-15 atletas por grupo)
- Grupo 2: A estudar baixo demanda

☞ Adestradores nivel 2.2 (Base - Perfeccionamento)

- Adestramento de categorías **SUB-14 e SUB-16**.
- Adestramento por especialidades no seu caso.
- Horario: Luns, Mércores, Xoves e Venres.
- Grupo 1: 18:00h a 19:30h (10-15 atletas por grupo)
- Grupo 2: A estudar baixo demanda

☞ Adestradores nivel 3 (Avanzado)

- Adestramento de categorías **SUB-18 e superiores**.
- Adestramento por especialidades.
- Adestrador Fondo
- Adestrador velocidade + vallas + saltos horizontais
- Adestrador Saltos verticais
- Adestrador Lanzamentos
- Adestrador Marcha
- Horario: De Luns a Venres.
- Grupo 1: 19:30h a 21:30h (10-15 atletas por grupo)
- Grupo 2: A estudar baixo demanda.
- Horario: Sábados. De 10:00 a 12:00h.

*** Os horarios son provisionais, e poderán modificarse en función do número de inscritos, e outras condicións.**

**** Consultar có Club en caso de non poder adaptarse ó horario indicado. Ninguén sen atletismo por causa do horario.**